



Workshop «Grundversorgung», 28. Juni 2012

Martin Bangerter, Zentralpräsident Schweiz. Drogistenverband (SDV)

# **DIE ROLLE DER SELBSTMEDIKATION**



# Themen

- \_ Selbstmedikation in der Schweiz
  - » Definition
  - » Fakten und Zahlen
- \_ Potenzial
  - » Entlastung der Grundversorgung



# Selbstmedikation - OTC

- \_ Arzneimittellisten C – E / Medizinprodukte
- \_ Abgabe durch Fach- / Medizinalperson
  - » **Drogerien und Apotheken**
  - » Therapeuten
  - » Ärzte mit Praxisapotheke
  - » Spitäler
- \_ Arzneimittelliste E und Medizinprodukte ist nicht an Fachkompetenz gebunden



# Fakten und Zahlen

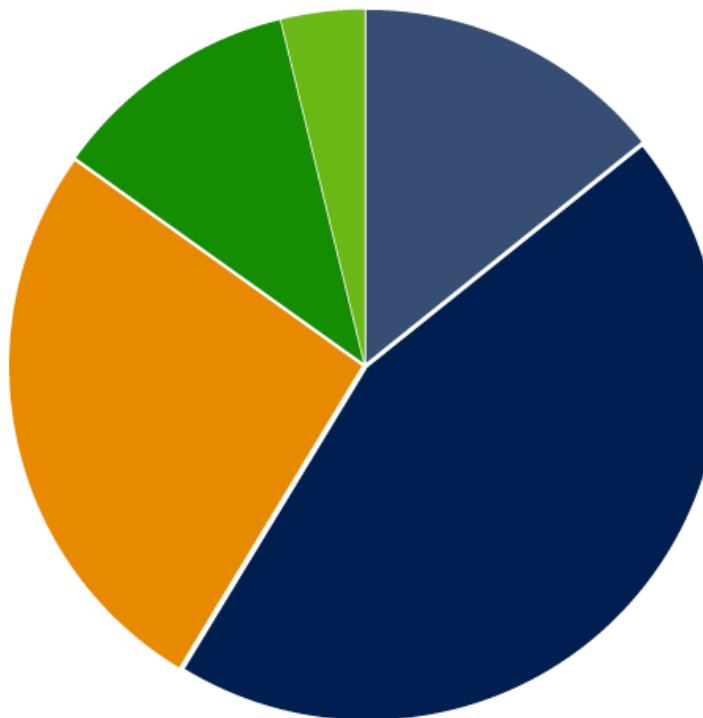
Consumer Health – Marktvolumen APO/DRO  
in Mio. Franken zu Streetprice: 585.6 Mio / +0.2%

YTD 03/12

Nutrition  
21.2 Mio.  
-6.1%  
MA 3.6%

PatientCare  
66.6 Mio.  
+0.6%  
MA 11.4%

PersonalCare  
152.8 Mio.  
-0.8%  
MA 26.1%



OTC Total  
344.9 Mio.  
+1.0%  
MA 58.9%

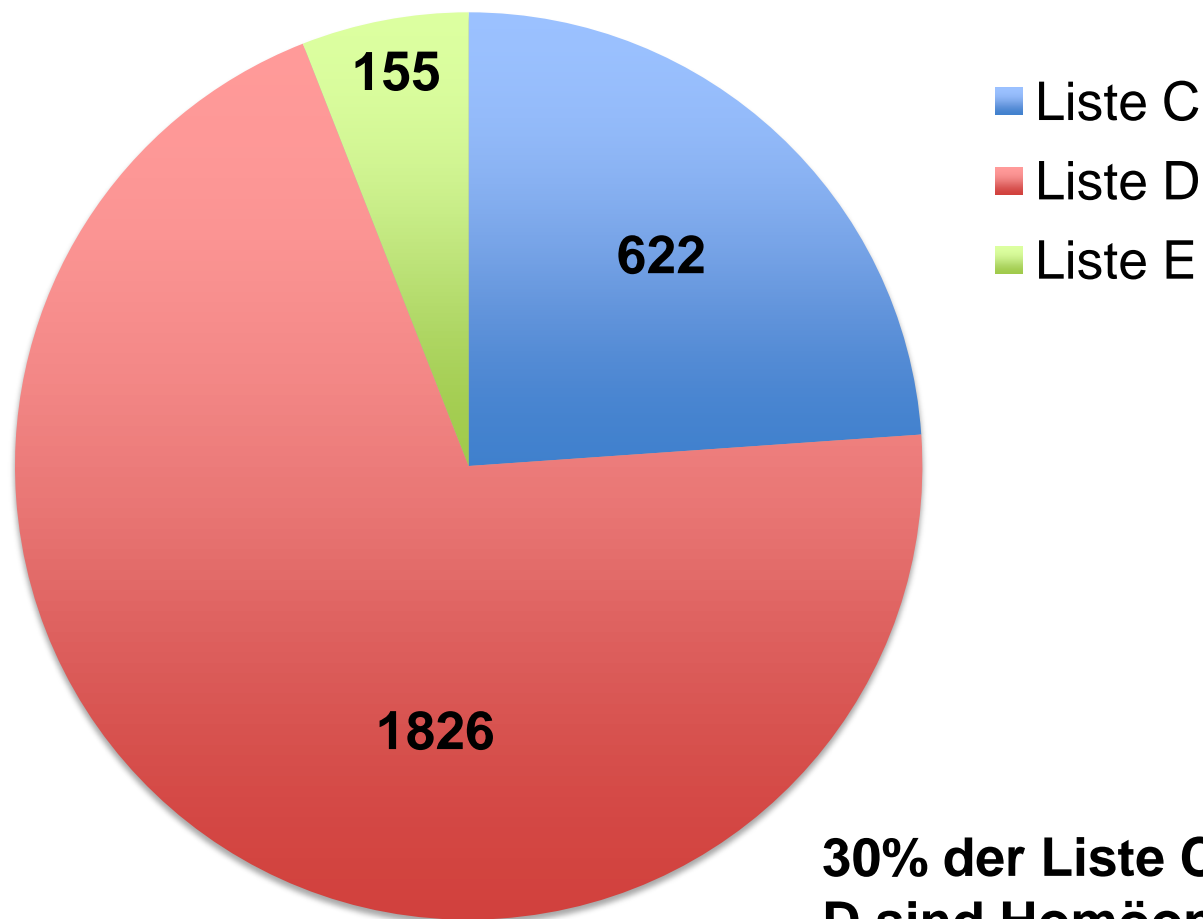
OTC SL  
83.9 Mio.  
+2.0%  
MA 14.3%

OTC nicht SL  
261.1 Mio.  
+0.7%  
MA 44.6%



# Fakten und Zahlen

## Anzahl OTC-Arzneimittel je Liste



**30% der Liste C und 16% der Liste D sind Homöopatika**

# Fakten und Zahlen

## Die Schweiz IST Europameister!



OTC-Ausgaben pro Kopf  
in einem Jahr



€ 42



€ 89

# Selbstmedikation hat Potential

## Wer trägt die Kosten?

**Solidarität**



**Selbstverantwortung**



# Selbstmedikation hat Potential

\_ Verschiedene Studien in EU und USA zum zu den Auswirkungen von Selbstmedikation

» je nach Studie:

- Arztbesuche
- Medikamentenkosten
- Arbeitsplatzabsenzen
- Produktivitätskosten

» Vergleichbarkeit mit CH  
teils schwierig

- Rahmenbedingungen







# Selbstmedikation hat Potential

- \_ publiziert 2012
- \_ Einsparungen bezüglich
  - » Arztvisiten
  - » Diagnostik
  - » verschriebene Arzneimittel

«Selbstmedikation hat das Potenzial, dem U.S Gesundheitssystem \$ 102 Milliarden im Jahr zu ersparen.»

«pro \$ Selbstmedikation \$ 6 – 7 Einsparungen»





# Selbstmedikation hat Potential

- \_ publiziert 2010
- \_ Belastung der Allgemeinpraktiker

«... ≈ 20% Konsultationen, die im Rahmen der Selbstmedikation hätten gelöst werden können»

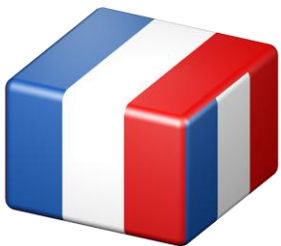
«... entspricht rund £ 1,8 Milliarden»





# Selbstmedikation hat Potential

- \_ publiziert 2011
  - \_ Einsparpotenzial bei einem Switch von sieben Wirkstoffen von Rx nach OTC
- «... ≈ € 130 Millionen





# Selbstmedikation hat Potential



- \_ keine aktuellen Studien
- \_ OTC trägt zum einem eingeschränkten Kostenwachstum bei

# Potenzial in CH ausschöpfen



## – Abgabe mit Fachkompetenz

- » Ausbildung
- » Triage
- » keine Banalisierung
- » Möglichkeiten der Selbstmedikation dem Ausbildungsstand anpassen
  - Liste C/D
  - Abgabe von B durch Apotheker/-in ohne Verschreibung



# Abgabe ohne Fachkompetenz

- \_ Triage findet nicht statt
  - » Verschleppen von Krankheiten
- \_ Patient ist mit Problem alleine
  - » Beratung fehlt
- \_ Probleme der Selbstbedienung:
  - » Risiken von Fehlanwendungen
  - » Interaktionen Arzneimitteln
  - » unnötige Daueranwendung
  - » ...

***Kosten entstehen hinterher und werden von  
der Allgemeinheit getragen***

# Potenzial in CH ausschöpfen

- **Switches und Zulassungsverfahren beschleunigen und erleichtern**



# Ip. 10.3490



«Berücksichtigung der Fachkompetenz von Drogisten und Apothekern bei der Behandlung von Bagatellerkrankungen»

- \_ Kosten verhindern bevor sie entstehen.
- \_ Massnahmen ausschöpfen bevor Leistungserbringer nach KVG zum tragen kommen



# Ip. 10.3490 – Antwort BR



– Antwort befriedigt nicht

- » Potenzial Selbstmedikation nicht berücksichtigt
- » OTC soll vermehrt im Grossverteiler stattfinden, weil dadurch Krankenkassenprämien gespart würden

# Selbstmedikation in der CH



- Die verschiedenen Akteure sind sich in den Abgrenzungen zwischen den Fach- und Medizinalpersonen nicht immer einig
- Gesundheitspolitik darf sich daran nicht stören und die Selbstmedikation mit Fachberatung bei der weiter Abgabe fördern



# Selbstmedikation in der CH

- \_ hohe Abgabe- und Triagesicherheit
  - » Abgabe nur mit Fachberatung durch adäquat ausgebildete Fachleute
- \_ bereits sehr gut in der Bevölkerung verankert
  - » € 89 / Kopf im Jahr
  - » gutes Distributionsnetz mit Beratung
- \_ faire Preise
- \_ Potenzial ist noch vorhanden
  - » Abgabekompetenzen
  - » Switchings
  - » Anreize zur Eigenverantwortung

